

## Regulament

### Organizare

CosmoRun Editia 1 este organizat de către Opus Land Residential Development – dezvoltatorul Ansamblului Rezidențial Cosmopolis, și este dedicat în exclusivitate locuitorilor Cosmopolis.

Regulamentul Oficial este întocmit și va fi făcut public conform legislației aplicabile din România, fiind disponibil în mod gratuit oricărui solicitant, dar și pe site-ul [www.cosmopolis.ro](http://www.cosmopolis.ro). Prin participarea la această competiție, participanții sunt de acord să respecte și să se conformeze tuturor prevederilor, termenilor și condițiilor prezentului Regulament Oficial.

Data și locul desfășurării competiției:

Competiția se va desfășura în ziua de sâmbătă, **15 Iunie 2019**, începând cu ora 09:00, în Ansamblul Rezidențial Cosmopolis, având startul și sosirea în parcare de la intrarea în cartier – punct acces BGS.

### Trasee

Cursa adulților - denumită în continuare CosmoRun, cursă tip cros 6 km

Cursa copiilor - denumită în continuare Cosmopolis Kids Run, cursă 1,8 km

Traseele de concurs vor fi semnalizate de către organizatori prin garduri și benzi de delimitare și vor fi supravegheate în diferite puncte ale traseelor.

Traseele sunt compuse din (aproximări estimative): drumuri publice 90% și 10% poteci.

### Condiții de participare

Concursul este deschis celor care au împlinit vârsta de 18 ani și sunt apti din punct de vedere medical să susțină acest tip de efort.

Persoanele ce nu au îndeplinit încă vârsta de 18 ani vor trebui să fie însoțiți de un părinte pe traseul concursului, și doar în urma semnării unui acord în prealabil de către unul dintre părinții sau custozii răspunzători.

### Înscriere

04 mai 2019: Deschiderea înscrierilor

14 iunie 2019: Închiderea înscrierilor

Înscrierea se face prin completarea și/sau semnarea următoarelor documente aflate la Departamentul Administrativ:

- semnarea Declarației pe proprie răspundere
- act de identitate + act identitate/ document identificare copil

Program Departament Administrativ:

Luni – Vineri 09:00 – 18:00

Sambata 10:00 – 14:00

Duminica - Inchis

Sunt considerate înscrieri valide doar cele care au completate toate datele din formularul de înscriere. Înscrierile care nu au toate datele complete sunt considerate înscrieri incomplete și vor fi anulate.

În urma înregistrării se primește numărul de concurs.

Numărul de concurs se va ridica DOAR PERSONAL de către participanți pe baza cărții de identitate în original, după semnarea Declarației pe proprie răspundere.

Numărul de concurs este transmisibil și orice modificare a unei înregistrări (schimbarea de persoane) este posibilă cu până la 7 zile înainte de data evenimentului printr-o cerere la Departamentul Administrativ.

*NU se fac înscrieri la fața locului.*

*NU se percepe taxă de participare (Contribuție Eveniment) – evenimentul este gratuit*

#### **Kit de participare**

1. Numărul de concurs
2. "Food corner" oferit după concurs
3. Medalie oferită participanților care termină cursa în cadrul timpului limită specificat pentru fiecare cursă, pe locurile 1, 2 sau 3
4. Punct de revitalizare în zona de Start/ Sosire
5. Punct de hidratare în zona de Start/ Sosire
6. Asigurarea asistenței medicale în caz de nevoie, ambulantă aflată la zona de Start/ Sosire pe toată durata concursului
7. Premiere pe categorii de curse, în zona de Start/ Sosire

#### **Ședința tehnică**

Ședința tehnică va avea loc în dimineața concursului, Sâmbătă 15 Iunie 2019, înaintea începerii concursului în zona de start – **ora 09:00**. În cadrul acesteia se prezintă particularitățile traseelor și ale regulamentului. Participarea la ședința tehnică nu este obligatorie însă este recomandată tuturor.

#### **Timp limită**

Cursa adulților - denumită în continuare CosmoRun, cursă tip cros 6 km – Timp limită 1 h

- Startul este la ora **09:30** și timpul limită este ora **10:30**

Cursa copiilor - denumită în continuare Cosmopolis Kids Run, cursă 1.8 km – Timp limită 0.5 h

- Startul este la ora **10:30** și timpul limită este ora **11:00**

#### **Declarația pe propria răspundere**

Pentru toate cursele, la ridicarea numărului de concurs, participanții vor semna o Declarație pe propria răspundere prin care își vor da acordul că sunt apti din punct de vedere medical pentru participarea la competiție în prezența unui reprezentant al organizatorului.

#### **Echipament**

##### **Echipament obligatoriu:**

- Încălțăminte de alergare (din garderoba concurentului)
- Număr (dat de organizator)

## **Punct de revitalizare / hidratare / asistenta medicala / toalete**

Conform regulamentelor in vigoare, un punct de alimentare va fi amplasat în zona de Start/ Sosire:

### *Hidratare – apa*

Participanții sunt rugați să arunce sticlele și paharele de plastic în zonele apropiate punctelor de hidratare pentru a înlesni procesul de curățenie.

### *Revitalizare – fructe*

*Toalete – Cosmopolis Plaza*

### *Prim Ajutor – ambulanta BGS*

Punctul de Prim Ajutor va fi asigurat de o ambulanță BGS poziționată în zona de Start/Sosire. Ea va fi anunțată de arbitrii de pe traseu în cazul accidentării alergătorilor pe circuit și va merge de urgență să ridice accidentații.

La sfârșitul cursei, după decernarea premiilor, tot în zona de Start/Sosire concurenții sunt invitați să mănance la “Food Corner”.

## **Descalificare**

Organizatorii își rezervă dreptul de a descalfica orice participant care nu respectă acest regulament sau într-una din următoarele situații:

- pierderea sau modificarea numărului de concurs
- nerespectarea traseului, nu sunt permise scurtăturile
- utilizarea unui mijloc de transport în timpul cursei
- aruncarea gunoiului pe traseu, ambalajele utilizate pot fi lăsate la punctele de control sau la punctele de alimentare
- neacordarea de ajutor unui alt alergător aflat în dificultate
- lipsa de respect față de ceilalți concurenți, organizatori, voluntari
- depășirea timpului limita anunțat în prealabil de organizatori
- echipament neadecvat: blugi, pantofi etc

## **Siguranta**

Pe parcursul concursului circulația rutiera pe porțiunile de drum deschise NU va fi restricționată. Orice accident in care sunt implicați participanții de CosmoRun, survenit in timpul desfășurării concursului din nerespectarea regulilor de concurs și a regulilor de conduita în trafic impuse de lege va fi în responsabilitatea celor implicați in accident.

Alergătorii sunt responsabili pentru participarea la aceasta cursa, organizatorii nu își asumă nici un fel de obligație în cazul în care vreun concurent se rănește sau se accidentează sau alte consecințe ce pot apărea din cauza participării la acest concurs. Va exista un punct de prim ajutor unde se va asigura serviciu medical de specialitate în caz de nevoie, o ambulanță este prezentă la start pe parcursul întregului concurs până la terminarea concursului, când ultimul concurent aflat în timpul limită trece linia de sosire.

Organizatorii nu își asumă răspunderea pentru obiectele pierdute sau uitate pe traseu în timpul concursului.

## **Suporteri**

Este interzis suporterilor și spectatorilor să însoțească participanții în cursa. De asemenea este interzis ajutorul de orice fel din exterior excepție făcând punctul de alimentare de unde participanții pot primi alimente și băuturi energizante de la suporteri și spectatori.

Pe durata cursei fiecare participant trebuie să-și care singur echipamentul și îi este interzis să primească ajutor din exterior.

Organizatorii pot penaliza/ descalifica participanții ai căror suporteri nu respecta aceste reguli.

\*excepție fac părinții ai căror copii au nevoie de insotitori

## **Clasament și premii**

Cronometrarea se face la secunda, va câștiga cel care va ajunge în cel mai scurt timp la punctul de sosire după parcurgerea integrală a traseului.

## **Categoriile de vârstă**

Cursa adulților - denumită în continuare CosmoRun, cursă tip cros 6 km: 6 – 13 ani

Cursa copiilor - denumită în continuare Cosmopolis Kids Run, cursă 1,8 km: 14 – 80+ ani

## **Premii**

Vor fi premiate locurile 1, 2 și 3 de la fiecare cursă.

Festivitatea oficială de premiere va avea loc în zona de desfășurare a evenimentului, la start /sosire, la **ora 11:30**.

Participanții ce vor termina cursa pe locul 1, 2 sau 3, încadrându-se în timpul precizat de organizatori vor primi medalia Cosmopolis Run.

## **Detaliere Premii**

### *Cursa adulților – CosmoRun*

Locul 1 – Abonament timp de 1 luna la Cosmopolis Fitness + Antrenor personal

Locul 2 – Abonament timp de 1 luna la Cosmopolis Fitness

Locul 3 - Abonament timp de 1 luna la Cosmopolis Fitness

### *Cursa copiilor - Cosmopolis Kids Run*

Locul 1 – Abonament\* de 8 sedinte, pentru 1 tip de curs la alegere de la Artitudes Club Cosmopolis Plaza

Locul 2 – Abonament\* de 6 sedinte, pentru 1 tip de curs la alegere de la Artitudes Club Cosmopolis Plaza

Locul 3 – Abonament\* de 4 sedinte, pentru 1 tip de curs la alegere de la Artitudes Club Cosmopolis Plaza

\* abonamentul cu valabilitate 1 luna de la data inceperii sedintelor (dar nu mai tarziu de 01.09.2019)

## **Stabilirea rezultatelor**

Clasamentul oficial se va stabili prin cronometrare și este alcătuit pe baza timpului oficial înregistrat pentru fiecare alergător. Timpul oficial se măsoară din momentul startului oficial până în momentul trecerii liniei de sosire.

## **Informatii Publice**

Organizatorii vor face public numele câștigătorilor și premiile acordate în cadrul acestei competiții, precum și poze surprinse în cadrul competițiilor.

Lista câștigătorilor va fi publicată la maxim 3 zile lucrătoare după eveniment pe site-ul oficial [www.cosmopolis.ro](http://www.cosmopolis.ro)

Este interzisă preluarea și prelucrarea datelor, a pozelor, a informațiilor și documentelor corespunzătoare fără acordul organizatorului Opus Land Residential Development.

## **Schimbare traseu – anularea cursei**

Organizatorii își rezerva dreptul de a modifica traseul în orice moment, modificările de traseu vor fi anunțate în prealabil online sau în ședința tehnică dinaintea concursului.

Organizatorii își rezervă dreptul de a anula/ amâna cursa în cazuri excepționale cu condiția ca toți participanții să fie anunțați în prealabil.

În cazul unor condiții meteorologice nefavorabile sau/ și alte condiții speciale organizatorii își rezerva dreptul de a opri cursa sau de a modifica bariera orară.

În caz de forță majoră, prin asta înțelegem orice evenimente care ar putea influența buna desfășurare a concursului de alergare cum ar fi: inundații majore, dezastre naturale sau evenimente politice majore care îi determină pe organizatori să anuleze competiția.

Mulțumim,

Opus Land Residential Development